

PREPORUKE ZA OSOBE KOJE MORAJU BITI U SAMOIZOLACIJI

10 mjera kojih se te osobe moraju pridržavati

1. Nije dozvoljeno izlaziti iz kuće
2. Svakodnevno kontaktirajte nadležnog epidemiologa
3. Mjerite tjelesnu temperaturu ujutro i navečer
4. Obratite pažnju na pojavu simptoma respiratorne infekcije (temperatura, kašalj, otežano disanje...)
5. Redovito perite ruke sapunom ili koristite hidroalkoholnu otopinu
6. Redovito čistite i dezinficirajte predmete i površine u prostorijama gdje boravite
7. Redovito provjetravajte prostoriju
8. Koristite zasebnu posteljinu, ručnike i pribor za jelo
9. Osigurajte odvojenu sobu i odvojeno koristite kupaonicu
10. U slučaju potrebe za odlaskom u zdravstvenu ustanovu prethodno se javite telefonom liječniku obiteljske medicine

Broj nadležnog epidemiologa Varaždinske županije : 099 211 9802

PREPORUKE ZA OSOBE KOJIMA JE ODREĐEN ZDRAVSTVENI NADZOR U KUĆNOJ SAMOIZOLACIJI

- 1** NIJE DOZVOLJENO IZLAZITI IZ KUĆE
- 2** SVAKODNEVNO KONTAKTIRAJTE
NADLEŽNOG EPIDEMIOLOGA
- 3** MJERITE TJELESNU TEMPERATURU
UJUTRO I NAVEČER
- 4** OBRATITE PAŽNJU NA POJAVU
SIMPTOMA RESPIRATORNE INFEKCIJE
(TEMPERATURA, KAŠALJ, OTEŽANO
DISANJE...)
- 5** REDOVITO PERITE RUKU SAPUNOM ILI
KORISTITE HIDROALKOHOLNU OTOPINU
- 6** REDOVITO ČISTITE I DEZINFICIRAJTE
PREDMETE I POVRŠINE U
PROSTORIJAMA GDJE BORAVITE
- 7** REDOVITO PROVJETRAVAJTE
PROSTORIJU
- 8** KORISTITE ZASEBNU POSTELJINU,
RUČNIKE I PRIBOR ZA JELO
- 9** OSIGURAJTE ODVOJENU SOBU I
ODVOJENO KORISTITE KUPAONICU
- 10** U SLUČAJU POTREBE ZA ODLASKOM U
ZDRAVSTVENU USTANOVU PRETHODNO
SE JAVITE TELEFONOM LIJEČNIKU
OBITELJSKE MEDICINE

BROJ NADLEŽNOG EPIDEMIOLOGA
MOŽETE DOBITI PREKO ŽUPANIJSKIH CENTARA

