



**REPUBLIKA HRVATSKA  
VARAŽDINSKA ŽUPANIJA**

**Stožer civilne zaštite**

**Varaždinske županije**

KLASA: 810-03/17-01/2

URBROJ: 2186/1-02/3-20-74

Varaždin, 19. ožujka 2020.

Na temelju članka 21. Zakona o sustavu civilne zaštite (Narodne novine, br. 82/15, 118/18), članka 12. Poslovnika o radu stožera civilne zaštite Varaždinske županije KLASA: 810-03/17-01/2, URBROJ: 2186/1-02/1-17-5 od 27. srpnja 2017. godine i sukladno Odluci Ministarstva zdravstva o proglašenju epidemije bolesti COVID-19 uzrokovane virusom SARS-CoV-2 od 11. ožujka 2020. godine, donosi

**ZAKLJUČAK**

**o preporukama za osobe starije životne dobi i organiziranom volontiranju**

**I.**

Stožer civilne zaštite Varaždinske županije svim osobama starije životne dobi, s posebnim naglaskom na osobe starije od 65 godina, osobe s kroničnim bolestima i narušenog imunološkog sustava, preporučuje da maksimalno ograniče svoje kretanje u smislu da ne napuštaju svoje domove, da smanje socijalne kontakte te da se strogo pridržavaju svih mjera za smanjenje rizika širenja zaraznih bolesti po preporuci Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Ukoliko će im biti potrebna nabavka prehrambenih proizvoda, lijekova i drugih stvari potrebnih za normalan život, upućujemo ih da kontaktiraju telefonske brojeve lokalnih društava Crvenog križa.

**II.**

Volontiranje je dozvoljeno isključivo pod nadzorom i organizacijom županijskih, gradskih i općinskih Stožera civilne zaštite, odnosno županijskih i gradskih društava Crvenog križa, koji će prilikom volontiranja osigurati primjenu svih propisanih mjera zaštite od širenja zaraznih bolesti.

Ovo ne isključuje mogućnost organiziranja pomoći starijim osobama na osnovi humanosti i solidarnosti od strane osoba od povjerenja, s time da se i one moraju pridržavati uputa Hrvatskog crvenog križa o sigurnom načinu obilaska starijih i nemoćnih osoba, a koje su sastavni dio ovog Zaključka.

**NAČELNIK STOŽERA**

**Robert Vugrin**



Dostaviti:

- načelnici Stožera civilne zaštite na području Varaždinske županije,
- Društva Crvenog križa na području Varaždinske županije,
- pismohrani



## UPUTE ZA SIGURAN NAČIN OBILASKA STARIJIH I NEMOĆNIH OSOBA

Ove upute namijenjene su građanima koji se samoorganiziraju kako bi u vremenu epidemije koronavirusa pomogli starijim i bolesnim osobama u svojoj blizini. Molimo da to činite s oprezom kako ne biste ugrozili svoje ni njihovo zdravlje.

- Obiđite ljude koji vas poznaju i imaju u vas povjerenje
- Obavezno se prethodno najavite telefonom
- Ako telefonski kontakt nije moguć, prilikom dolaska na vrata predstavite se imenom i prezimenom i objasnite da im želite pomoći
- Pokažite brigu i objasnite im kako ste voljni za njih obaviti nabavku osnovnih potrepština (hrana i lijekovi)
- Ne ulazite u stan ili kuću
- Odmaknite se od vrata/praga minimalno 2 metra
- Neka razgovor traje najdulje 5 minuta
- Obavezno koristite zaštitnu opremu (maske i rukavice) kako biste zaštitili sebe, a posebno starije osobe koje su izložene većem riziku
- Izbjegavajte razmjenu novca i zdravstvene iskaznice nezaštićenim rukama – kako vašima, tako i osobe kojoj pomažete
- Savjetujte starije osobe da ostanu kod kuće i da ne idu na javna mjesta
- Ako je potrebno, umirite ih razgovorom i dajte im korisne informacije
- Vodite evidenciju o posjeti, vremenu i mjestu posjete te vrsti potrebe koju osoba ima