

POZIV NA BESPLATNE AKTIVNOSTI ZA DJECU PREDŠKOLSKE DOBI I RODITELJE

“Ako želite da vam djeca postanu dobri ljudi, potrošite na njih duplo više vremena i duplo manje novca.”

Abigail Van Buren

Centar za edukaciju i savjetovanje Sunce nastavlja osiguravati **aktivnu podršku roditeljstvu i poticati razvoj zdravih navika za poticajne obitelji** te vas s veseljem poziva da se uključite u **besplatne aktivnosti za roditelje** u sklopu projekta **“Zdrave navike za poticajne obitelji”** na području grada Zagreba, Varaždinske županije i ostalih županija (Online). Projekt financira **Središnji državni ured za demografiju i mlade** za period od 1.09.2023. – 31.08.2024. godine

U ponudi imamo različite aktivnosti usmjerene prema osnaživanju roditelja, usvajanju znanja i vještina potrebnim za poticanje cjelokupnog razvoja djece mlađe dobi te druženju roditelja i djece kroz zabavne i edukativne aktivnosti.

Cilj nam je podržati zajednički rast roditelja i djece, pružiti siguran prostor za usavršavanje roditeljskih vještina, osnažiti roditelje kako bi svojim pozitivnim utjecajem potaknuli zdrav razvoj djeteta i uspostavili zdravu, poticajnu obiteljsku sredinu.

Roditeljstvo je jedan od najizazovnijih životnih zadataka. Stara izreka “Potrebno je selo da bi se odgojilo dijete” odražava potrebu za podrškom zajednice u odgoju djeteta. Centar za edukaciju i savjetovanje Sunce predano radi kako bi budućim i sadašnjim roditeljima osiguralo podršku, vjerujući kako je ulaganje u djecu i obitelj ulaganje u bolju i zdraviju budućnost.

Kao podršku roditeljima i djeci, nudimo sljedeće besplatne aktivnosti:

- 1) **Trening “Zdrave navike za zdrave obitelji”** – ciklus od 4 radionice - termini radionica ponedjeljkom od 19:15 – 20:15 sati – uživo i online. Roditelji iz Varaždinske i drugih županija mogu sudjelovati Online:
11.12.2023. godine – 1 radionica: Roditeljske vještine, komunikacija s predškolcem i u obitelji
15.01.2023. godine – 2. radionica: Tehnike nošenja sa stresom
29.01.2023. godine – 3. radionica: Partnerstvo u odgoju djece
12.02.2023. godine – 4 radionica: Organizacija vremena i obiteljska podrška
- 2) **Individualno i partnersko savjetovanje** za roditelje, 2-4 sata besplatno – savjetovanje sa psihologom ili psihoterapeutom prilika je za poboljšanjem kvalitete svog života, kvalitete partnerskog ili pak obiteljskog života. Prijave tokom čitave provedbe projekta na E-mail: info@ti-si-sunce.hr
- 3) **“Klub za roditelje i djecu od 1 do 5 godina”** – ciklus od 10 radionica usmjerenih prema usvajanju i usavršavanju roditeljskih kompetencija. Uključivati će interaktivne vježbe, razvojne igre, igre za

poticanje razvoja senzoričke te motoričkog i kognitivnog razvoja djeteta. Termini održavanja – ponedjeljkom od 17:00 -17:45 sati, Albaharijeva 2, uživo:

15.01.2024. godine – 1 radionica

22.01.2024. godine – 2 radionica

29.01.2024. godine – 3 radionica

5.02.2024. godine – 4 radionica

12.02.2024. godine – 5 radionica

19.02.2024. godine – 6 radionica

26.02.2024. godine – 7 radionica

4.03. 2024. godine – 8 radionica

Dvije radionice će se održati u partnerskoj organizaciji u Varaždinskoj županiji

- 4) **“Fitness za roditelje i bebe”** – ciklus od 5 radionica za roditelje i djecu koja još ne hodaju na kojima ćemo podučavati razvojnu gimnastiku, masažu beba, poticanje optimalnog razvoja senzoričke integracije i vježbe za roditelje kako bi održavali potrebnu fizičku kondiciju za brigu o bebi. Termini održavanja – ponedjeljkom od 17:00 -17:45 sati, Albaharijeva 2, uživo:

1.04.2024. godine – 1 radionica

8.04.2024. godine – 2 radionica

15.04.2024. godine – 3 radionica

22.04.2024. godine – 4 radionica

29.04.2024. godine – 4 radionica

Program je nastao iz dugogodišnjeg iskustva i rada s djecom predškolske dobi i njihovim roditeljima dviju autorica:

- Željka Gomuzak Anić, prof. defektolog, soc. pedagog – više od 14 godina rada s roditeljima i djecom u školskom sustavu, kako s djecom urednog razvoja tako i s djecom s teškoćama u razvoju i problemima u ponašanju
- Božica Križanić, prof. kineziologije i kondicijska trenerica, u edukaciji body tehnike – više od 12 godina rada s roditeljima i djecom u sportu, rekreaciji, školi i udruzi, kako s djecom urednog razvoja tako i s djecom s teškoćama u razvoju i djecom s problemima u ponašanju.

Prijave putem Online prijavnice tokom čitave provedbe projekta:

<https://forms.office.com/e/1Q5SM60dnS>

Zdrave navike za poticajne obitelji

